

КОМПЛЕКСНА САМООЦІНКА ЗДОРОВ'Я РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Пашинська С.Л., Антомонов М.Ю., Русакова Л.Т., Скочко Т.П.

Доповідач: Пашинська Світлана Леонідівна

**провідний науковий співробітник лабораторії епідеміології НІЗ та
медичної інформатики, к.біол.н.**

**Державна установа «Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва
Національної академії медичних наук України», м.Київ**

Мета дослідження

Визначення зв'язку між стресовими чинниками воєнного часу та самооцінкою фізичного та емоційного здоров'я населення України.

Об'єкт досліджень

Самооцінка фізичного та емоційного здоров'я, населення України з урахуванням віку, статі, регіону проживання тощо.

Методи і матеріали

Методи анкетування та математичної статистики.

Матеріали: результати анкетного опитування 1368 осіб віком від 17 до 86 років.

Стресові чинники воєнного часу



Місце перебування

- Окупація
- Зона бойових дій
- Примусова евакуація
- Самостійне переміщення
- Зона частих обстрілів та бомбардувань



Причетність до бойових дій

- Безпосередня участь у бойових діях
- Участь близьких родичів у бойових діях
- Поранення, травмування
- Втрата близьких людей
- Перебування у полоні



Матеріальні втрати та обмеження

- Втрата роботи
- Втрата житла
- Інші майнові втрати
- Нестача їжі
- Відсутність ліків та медичного обслуговування

Вплив стресових чинників воєнного часу на здоров'я населення

❖ Функціональні порушення організму

- Погіршення загального самопочуття
- Головний біль
- Зміни тиску
- Тахікардія
- Ускладнення дихання
- Нервовий тремор
- Порушення сну
- Розлади травлення

❖ Загострення або поява хронічних захворювань

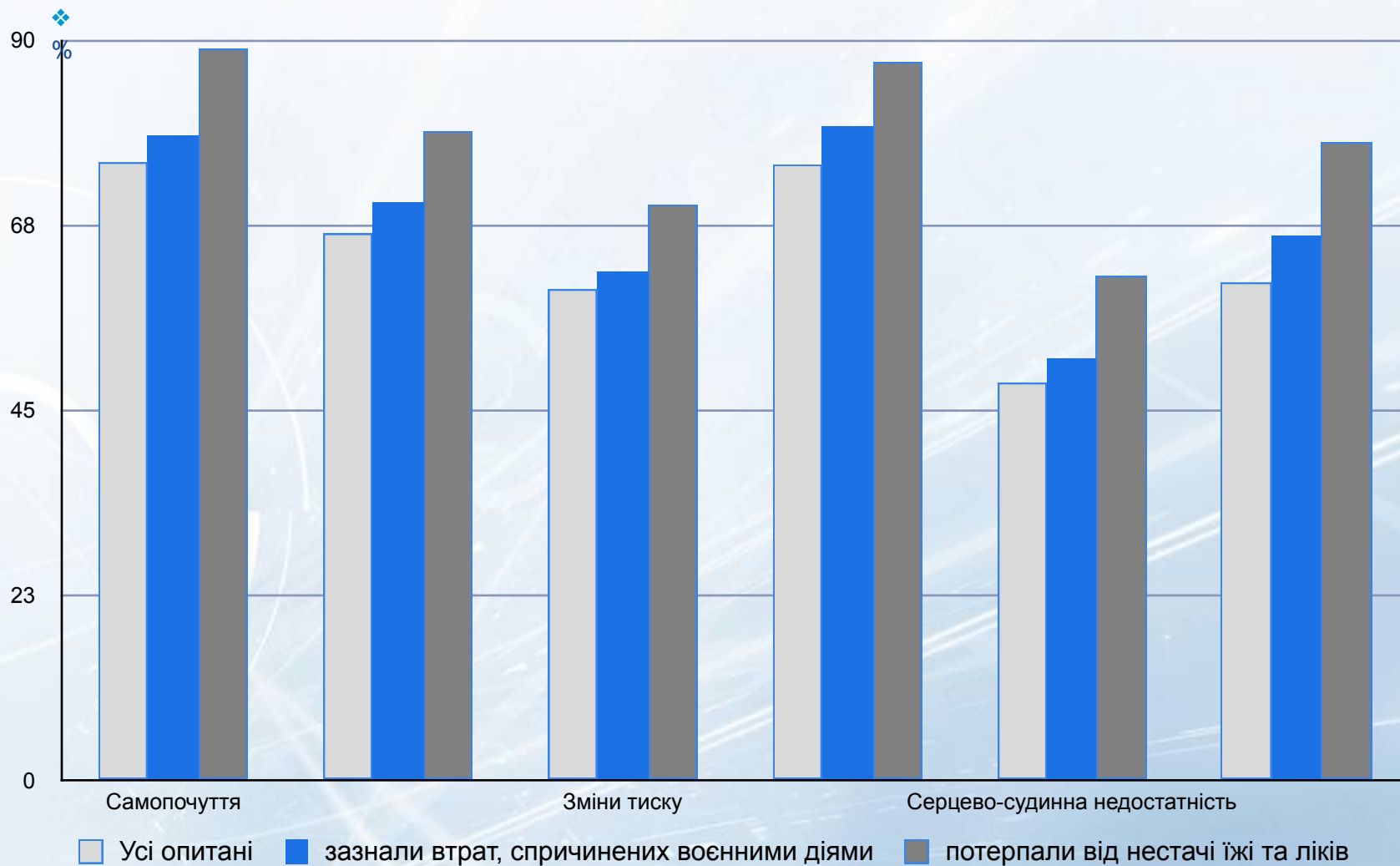
- Серцево-судинної системи
- Органів дихання
- Ендокринної системи
- Органів травлення
- Органів чуття (зору, слуху)
- Опорно-рухового апарату
- Нервової системи
- Психічних розладів
- Алергії

❖ Емоційні прояви

- Тривожність
- Страх
- Знервованість
- Реакція на сирену, роботу ППО
- Почуття провини
- Апатія
- Злість, агресивність
- Підвищена збудженість
- Різкі перепади настрою
- Нав'язливі негативні думки

Прояви порушень	Частка опитаних із погіршенням стану здоров'я, %	
Функціональні порушення		
Погіршення загального самопочуття	75,1	
Головний біль	66,5	
Зміни тиску	59,7	
Порушення сну	74,9	
Хронічні захворювання		
Серцево-судинна недостатність	48,3	
Розлади нервової системи	60,7	

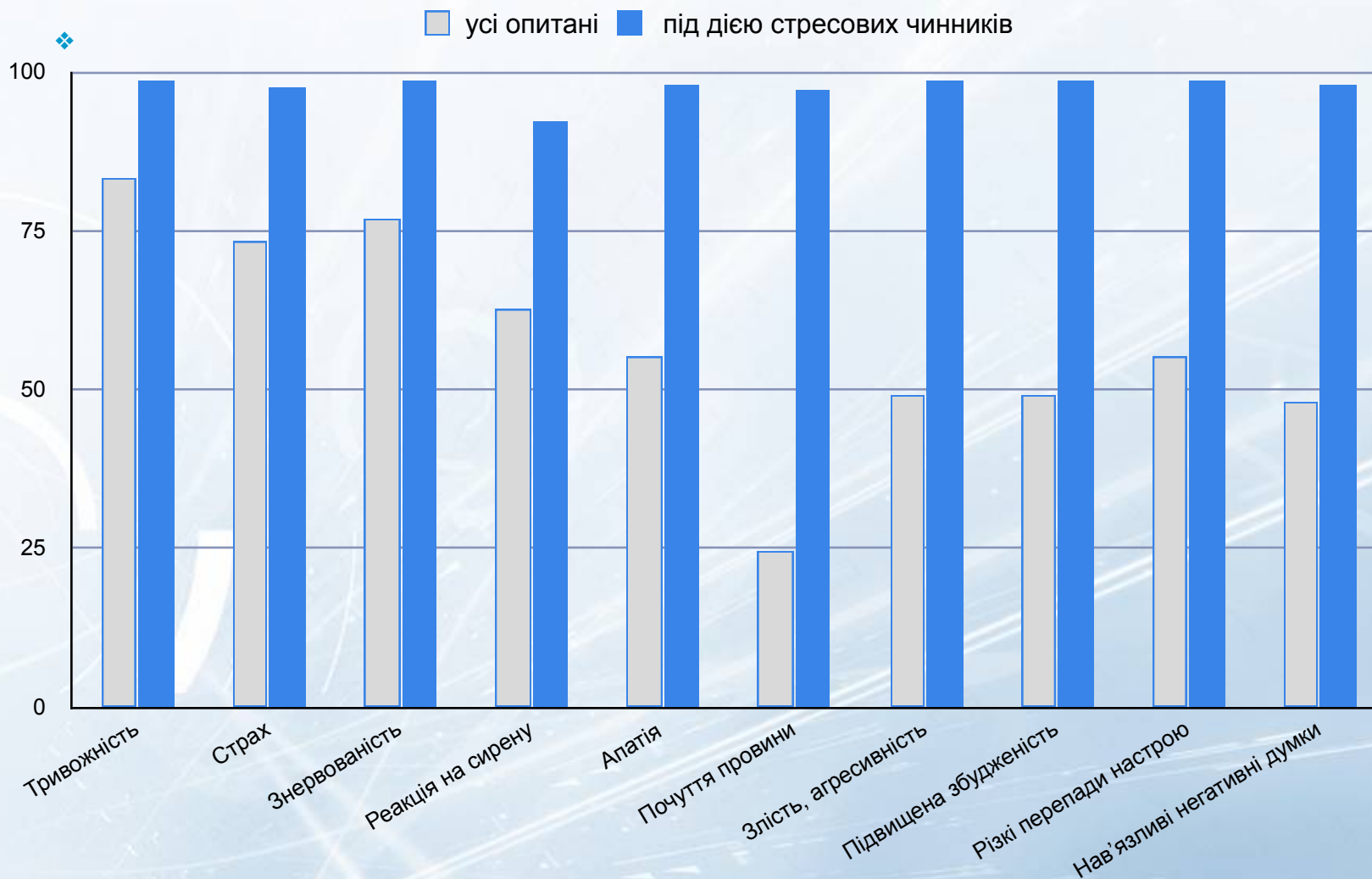
Вплив стресових чинників воєнного часу на фізичне здоров'я населення



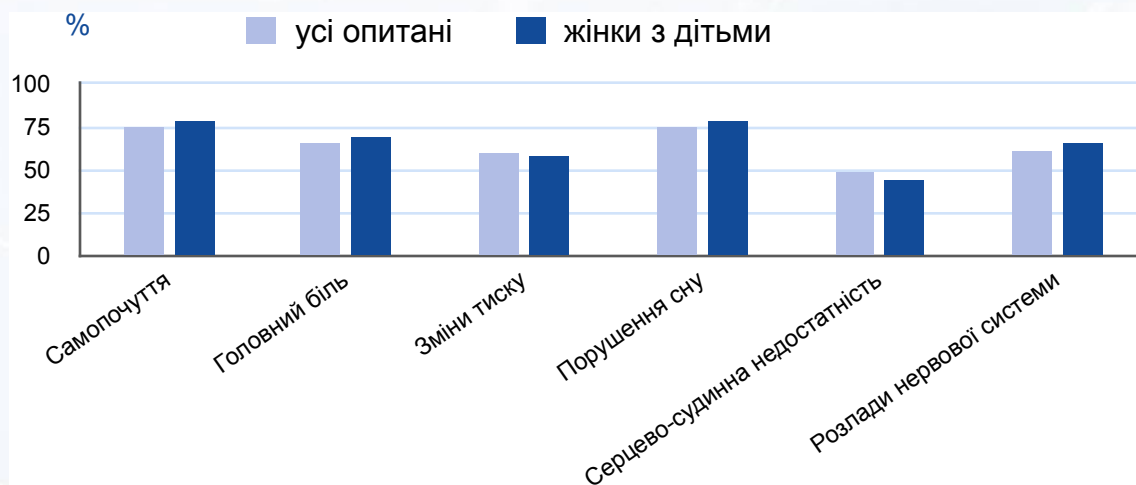
Зміни емоційного стану здоров'я населення від початку повномасштабної війни

Емоційні прояви	Частка опитаних із посиленням негативних емоцій, %
Тривожність	83,2
Страх	73,5
Знервованість	76,9
Реакція на сирену, роботу ППО	62,8
Почуття провини	24,5
Апатія	55,3
Злість, агресивність	49,1
Підвищена збудженість	49,0
Різкі перепади настрою	55,2
Нав'язливі негативні думки	48,0

Вплив стресових чинників воєнного стану на емоційний стан населення

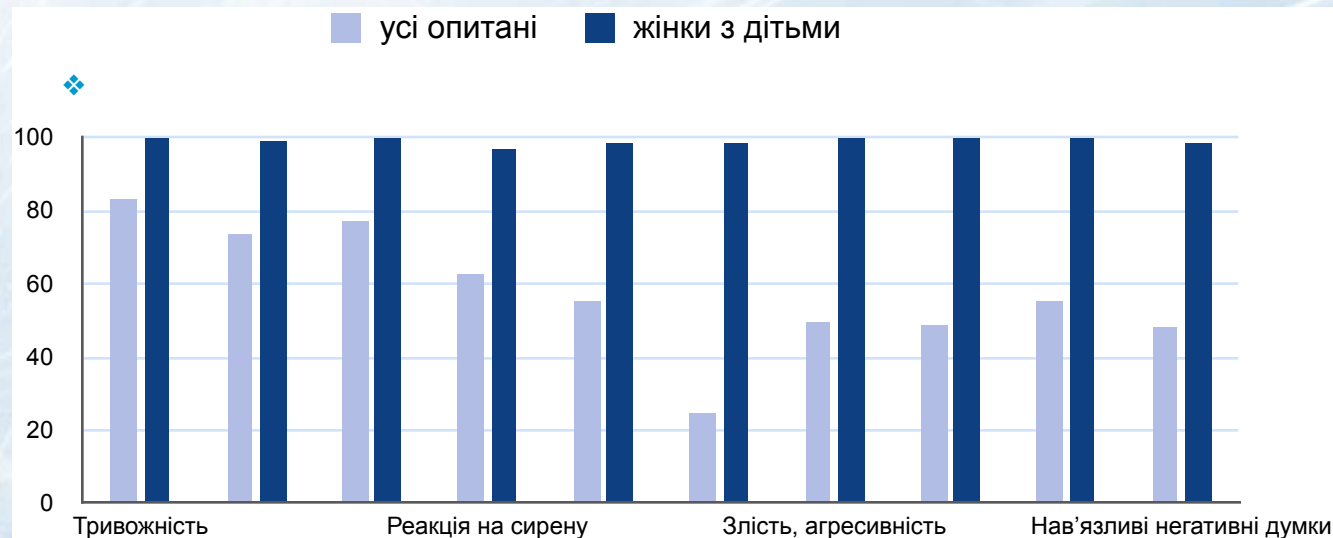


Зміни стану здоров'я жінок, що мають малолітніх дітей



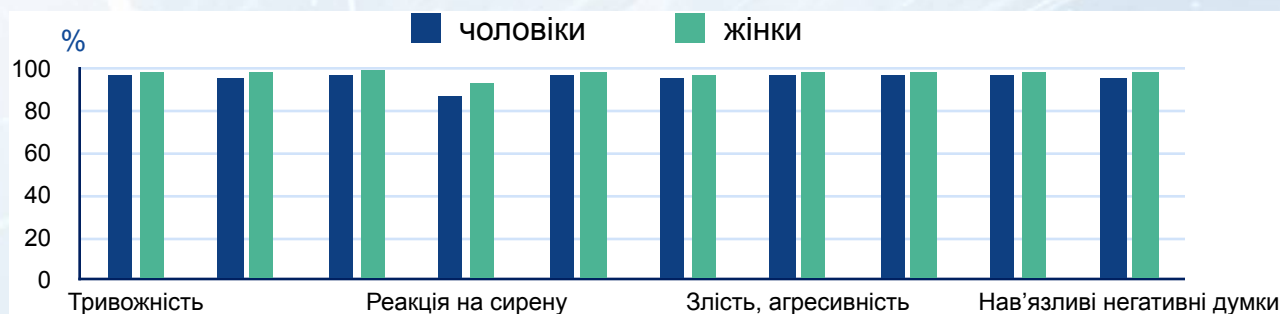
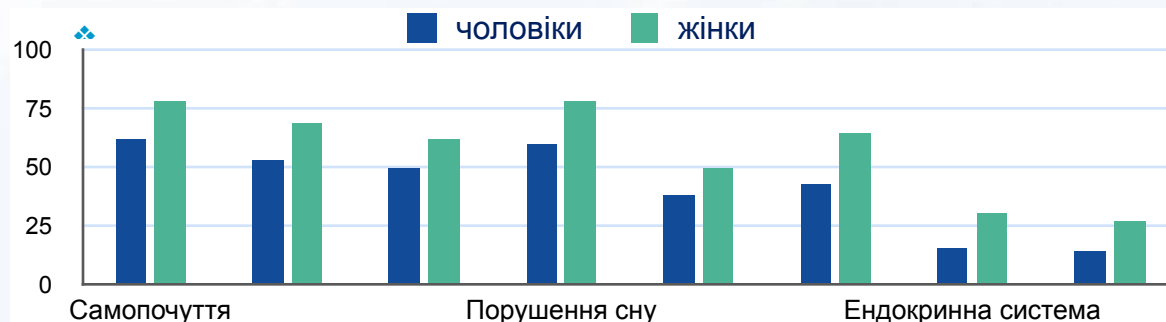
Зміни фізичного стану

Емоційні прояви



Реакція на стресові чинники війни залежно від статі

Зміни фізичного стану



Емоційні прояви

Основні результати :

- ❑ Виокремлено основні групи несприятливих чинників, що стосуються небезпечного місцеперебування, причетності до бойових дій та матеріальних втрат і обмежень українців у період воєнного стану.
- ❑ Визначено відсоток опитаних, що відчули функціональні порушення організму, загострення або появу хронічних захворювань та прояви негативних емоцій.
- ❑ Встановлено зв'язок між стресовими чинниками воєнного часу та зміною здоров'я різних верств населення України від початку повномасштабної війни.
- ❑ Показано, що найбільш вразливими виявилися групи респондентів, які зазнали втрат, спричинених воєнними діями, а також нестачею їжі, ліків та медичного обслуговування. У матерів з малолітніми дітьми спостерігається посилення негативних емоцій. Жінки у порівнянні з чоловіками виявляють більшу вразливість.
- ❑ Виявлено, що зміни емоційних проявів у більшості опитаних переважають над порушеннями фізичного стану здоров'я.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

БІЛАНСОВІ СЛУЖБІ