

# **РОЗУМОВА ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ, НАВЧАЛЬНЕ НАВАНТАЖЕННЯ ТА СПОСІБ ЖИТТЯ СУЧАСНИХ ШКОЛЯРІВ: ГІГІЄНІЧНІ АСПЕКТИ**

Колективна монографія під редакцією чл.-кор. НАМН України, д.мед.н., професора Польки Н.С., д.мед.н. Гозак С.В.

Автори: Н.С. Полька, С.В. Гозак, О.Т. Єлізарова, А.М. Парац, Т.В. Станкевич, І.О. Калиниченко, Г.Л. Заїкіна, Г.О. Латіна

У монографії використані дані досліджень науковців ДУ «Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва НАМН України» та кафедри медико-біологічних основ фізичної культури Сумського державного педагогічного університету ім. А.С. Макаренка». Розглянуті тенденції денної та тижневої динаміки розумової працездатності учнів як інтегрального показника функціонування організму.

Поряд з вивченням питання змін розумової працездатності школярів та розвитку втоми у книзі наданий аналіз тріади розумова працездатність - навчальне навантаження - спосіб життя, що має значне практичне значення для усіх фахівців, що працюють з дітьми та підлітками.

В книзі охарактеризовано тенденції формування здоров'я школярів за показниками захворюваності, самопочуття, психоемоційного стану, що поряд з особливостями працездатності допоможе уявити цілісну картину функціонування організму учнів.

Окремо необхідно відмітити розгляд питання регламентації навчального навантаження та компонентів режиму дня школярів, що може бути корисним при розробці стандартів освіти та навчальних програм для учнів, а також студентів медичних та педагогічних спеціальностей.

Книга містить матеріал, який можуть використовувати в своїй діяльності усі фахівці, які працюють з дітьми, зокрема, лікарі, педагоги, психологи.