

МОЗ УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКИЙ ЦЕНТР НАУКОВОЇ МЕДИЧНОЇ ІНФОРМАЦІЇ
ТА ПАТЕНТНО ЛІЦЕНЗІЙНОЇ РОБОТИ
(УКРМЕДПАТЕНТІНФОРМ)

ІНФОРМАЦІЙНИЙ
ЛИСТ

про наукову (науково-технічну) продукцію, отриману за результатами наукової, науково-технічної та науково-організаційної діяльності підприємств, установ, організацій Міністерства охорони здоров'я України, Міністерства освіти і науки України, Національної академії медичних наук України призначену для практичного застосування у сфері охорони здоров'я

м. Київ

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Український центр наукової медичної інформації
та патентно-ліцензійної роботи
(Укрмедпатентінформ)

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ

ПРО НОВОВВЕДЕННЯ В СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

№ 255 - 2018

Випуск 9 з проблеми
«Гігієна навколишнього середовища»
Підстава: рішення ЕПК
«Гігієна навколишнього середовища»
Протокол № 5 від 28.08.2018 р.

НАПРЯМ ВПРОВАДЖЕННЯ:
ГІГІЄНА НАВКОЛИШНЬОГО
СЕРЕДОВИЩА

РІВЕНЬ ОБІЗНАНОСТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЩОДО ПОВЕДІНКОВИХ ФАКТОРІВ РИЗИКУ РОЗВИТКУ НЕІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

УСТАНОВИ-РОЗРОБНИКИ:

ДУ «ІНСТИТУТ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
ІМ. О. М. МАРЗЄЄВА НАМН УКРАЇНИ»

УКРМЕДПАТЕНТІНФОРМ
МОЗ УКРАЇНИ

А В Т О Р И:

д. мед. н., проф. ГУЛІЧ М. П.,
к.б.н. ЛЮБАРСЬКА Т.С.,
к.мед.н. КОБЛЯНСЬКА А.В.,
к.б.н. ХАРЧЕНКО О.О.,
к.б.н. ЯЩЕНКО О.В.

м. Київ

Суть впровадження:

визначення рівня обізнаності студентів щодо впливу поведінкових факторів ризику розвитку неінфекційних захворювань та усвідомлення ними загрози цих факторів для здоров'я.

Пропонується для впровадження в практику спеціалістів у галузі громадського здоров'я, освіти та наукових працівників.

Масштабний тягар хронічних неінфекційних захворювань (НІЗ), що охопив всі країни сучасного світу і демонструє тенденцію до зростання, негативно впливає як на здоров'я окремого громадянина, так і на громадське здоров'я суспільства в цілому.

Від загального числа померлих в усьому світі на 81% припадає на серцево-судинні захворювання, новоутворення, хвороби органів дихання та діабет.

Вирішальну роль у формуванні негативних тенденцій у розвитку НІЗ відіграють поведінкові фактори, які характеризують спосіб життя людини, зокрема це нераціональне харчування, низька фізична активність, тютюнопаління, зловживання алкоголем.

З точки зору збереження громадського здоров'я та отримання суттєвих результатів щодо профілактики неінфекційних захворювань існує необхідність проведення епідеміологічних досліджень, які спрямовані на визначення рівня обізнаності молоді щодо здорового способу життя та виявлення поширеності серед студентської молоді факторів ризику НІЗ.

Тому дуже важливим є визначити рівень обізнаності студентів щодо провідних факторів ризику розвитку НІЗ, а саме нераціонального харчування (споживання солі, цукру, солодких газованих напоїв, овочів та фруктів), фізичної активності, шкідливих звичок (паління, вживання алкоголю та наркотиків) та оцінити ступінь поширеності цих факторів серед молоді.

Проведене опитування показало, що 87,4 % студентів відомо, що нераціональне харчування та надмірне споживання солі і цукру є фактором ризику НІЗ. Проте з них 68% дівчат та 92% юнаків вживають солодкі газовані напої та 29% дівчат і 41 % юнаків випивають чай чи каву з 2 і більше ложками цукру. Споживання цукру та солодких газованих напоїв є однією з причин збільшення кількості людей, які страждають на ожиріння та цукровий діабет.

Що стосується споживання солі то 31,5 % юнаків та 25,8% дівчат у групі обізнаних студентів споживають від 25 і більше грам солі на добу.

Однаковий відсоток юнаків і дівчат (по 25,8 %) вживають маргарини та спреди, що містять транс-ізомери жирних кислот, вживання яких пов'язано з підвищенням ризику розвитку серцево-судинних, онкологічних захворювань та діабету.

Низький рівень споживання свіжих овочів та фруктів щодня виявився у 25 % юнаків та 22,3% дівчат.

За результатом анкетування було визначено, що значний відсоток (80,9 %) молоді знають, що низька фізична активність є фактором ризику розвитку НІЗ. Проте лише 55 % респондентів із цієї групи студентів усвідомлено ведуть активний спосіб життя та підтримують фізичну форму.

Дослідження обізнаності та розповсюдження шкідливих звичок дозволив встановити, що 91,6 % опитаної студентської молоді відомо, що тютюнопаління суттєво впливає на розвиток НІЗ, проте 28 % з них палять. Більше чверті молоді не усвідомлює наслідки та підпадає під ризик розвитку НІЗ. Серед них 23,8 % становлять дівчата (83 % із них викурюють щодня від 1 до 10 сигарет), і 43,7 % - юнаки. Із них 67 % палять від 1 до 10 сигарет і, на жаль, 11,8 % викурюють від 10 до 20 сигарет на добу.

Більшість опитаних студентів (92,2 %) знає, що зловживання алкоголем є фактором ризику НІЗ. З цієї групи молоді алкогольні і слабоалкогольні напої споживають 65 % дівчат та 71% юнаків.

Що стосується власного досвіду студентів щодо вживання наркотиків, то 10,3% опитаних повідомили про досвід вживання наркотичних речовин, серед яких 15% юнаків і 9% дівчат від загальної кількості.

При цьому цікавим є той факт, що із 10,3 % респондентів, що мають досвід вживання наркотиків, тільки 2 % позитивно ставляться до цього. Це дає надію, що кількість тих, що вживають наркотики буде зменшуватись.

Таким чином, проведені нами дослідження дали змогу зробити висновок, що із числа опитаних студентів щодо впливу поведінкових факторів на ризик розвитку неінфекційних захворювань таких як : нераціональне харчування обізнані 87,4 %, недостатня фізична активність - 80,9 %, зловживання алкоголем (92,2 %) і тютюнопаління (91,6 %). Проте обізнаність їхня не призводить до усвідомленості про загрозу для здоров'я цих факторів, які визнані такими, що призводять до розвитку НІЗ.

Наведені дані свідчать про необхідність подальшого доопрацювання та удосконалення інформаційних та навчальних програм для молоді і студентів з метою покращення їх обізнаності та усвідомлення небезпеки основних поведінкових факторів ризику розвитку НІЗ з точки зору збереження подальшого здоров'я.

Інформаційний лист складено в рамках НДР №0116U0007518 «Обґрунтування наукових засад реалізації заходів профілактики неінфекційних захворювань в Україні відповідно до цілей сталого розвитку на період до 2030 р.» термін виконання 2016-2018 рр.

За додатковою інформацією з проблеми слід звертатися до авторів листа:, д. мед. н., проф. Гуліч М. П., к.б.н. Любарська Л.С. тел. (044) 559 – 16 – 81, e-mail: gumapa@ukr.net, liubarskals@gmail.com.

Відповідальний за випуск: Мислицький О.В.

Підписано до друку 14.01.2019. Друк арк. 0,13. Обл.-вид арк 0,08. Тир. 112 прим.

Замовлення № 255. Фотоофсетна лаб. Укрмедпатентінформ МОЗ України, 04655, Київ, проспект Московський, 19 (4 поверх).

Шановний колего!

Інформаційний лист є анотованим описом наукової (науково-технічної) продукції, що входить до Переліку наукової (науково-технічної) продукції, призначеної для впровадження досягнень медичної науки у сферу охорони здоров'я (Наказ МОЗ України та НАМН від 13.11.2013 №969/97 «Про удосконалення впровадження досягнень медичної науки у сферу охорони здоров'я», зареєстрований в Міністерстві юстиції України 05.12.2013 за № 2068/24600).

Інформаційний лист спрямований для використання керівниками структурних підрозділів (відповідного профілю) закладів охорони здоров'я України для моніторингу передових технологій діагностики та лікування з подальшим їх впровадженням у практику (Наказ МОЗ України від 14.03.2011 №142 «Про удосконалення державної акредитації закладів охорони здоров'я»).