

МОЗ УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКИЙ ЦЕНТР НАУКОВОЇ МЕДИЧНОЇ ІНФОРМАЦІЇ
ТА ПАТЕНТНО ЛІЦЕНЗІЙНОЇ РОБОТИ
(УКРМЕДПАТЕНТІНФОРМ)

**ІНФОРМАЦІЙНИЙ
ЛИСТ**

про наукову (науково-технічну) продукцію, отриману за результатами наукової, науково-технічної та науково-організаційної діяльності підприємств, установ, організацій Міністерства охорони здоров'я України, Міністерства освіти і науки України, Національної академії медичних наук України призначену для практичного застосування у сфері охорони здоров'я

м. Київ

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Український центр наукової медичної інформації
та патентно-ліцензійної роботи
(Укрмедпатентінформ)

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ

ПРО НОВОВВЕДЕННЯ В СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

№ 109 - 2020

Випуск з проблеми
«Гігієна навколишнього середовища»
Підстава: витяг ЕПК
«Гігієна навколишнього
середовища»
Протокол №1 від 07.07.20 р.

НАПРЯМ ВПРОВАДЖЕН
ГІГІЄНА НАВКОЛИШНЬОГО
СЕРЕДОВИЩА

**МЕТОДИКА ВИЗНАЧЕННЯ ГІГІЄНИЧНИХ ЗНАТЬ ЩОДО ОСНОВ
РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ**

УСТАНОВИ-РОЗРОБНИКИ:

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА
«ІНСТИТУТ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
ім. О. М. МАРЗЄВА НАМН УКРАЇНИ»

УКРМЕДПАТЕНТИНФОРМ
МОЗ УКРАЇНИ

м. Київ

А В Т О Р И:

д. мед. н. ПЛАТОНОВА А.Г.,
к. мед. н. ЯЦКОВСЬКА Н.Я.,
ЖЕБЕЛЕНКО М.Г.
ШКАРБАН К.С.
САЄНКО Г.М.

Суть впровадження: методичні аспекти розробки анкети з метою визначення гігієнічних знань батьків щодо основ раціонального харчування дітей.

Пропонується для впровадження в роботу територіальних управлінь Держпродспоживслужби України, центрів громадського здоров'я, гігієнічних кафедр вищих навчальних закладів, медичних працівників закладів освіти, фахівців з гігієни, сімейних лікарів.

Однією з найважливіших складових, що забезпечує фізичний та психічний розвиток дитини є раціональне та збалансоване харчування. Формування харчових звичок у дітей залежить від знань батьків і харчування вдома та у сім'ї, оскільки особливості раціонів в родині впливають на зайву вибірковість та дисбаланс у харчуванні у дорослому житті. Усвідомлюючи значення харчування для збереження здоров'я дітей та роль сім'ї в становленні правильних харчових навичок, метою було створення інструменту щодо оцінки поінформованості та обізнаності батьків щодо гігієнічних знань з основ раціонального харчування дітей вдома.

Анкетування – це метод збору інформації від респондентів за допомогою оформленого списку питань, а його переваги: оперативність, ефективність та економічність.

Для формування анкети нами визначено об'єкт та мета дослідження. Об'єктом було анкетування, як метод дослідження, його вдосконалення на етапах підготовки, обробки та інтерпретації результатів. Метою - оцінити обізнаність батьків в питаннях організації раціонального харчування дітей.

У структурі розробленої анкети використано три компоненти: вступ – звернення до респондента; основна частина (набір запитань та варіанти відповідей); завершальна частина та подяку опитуваним. Ми врахували соціальний та психологічний статус респондентів, що позначилось на обсязі анкети, ступені її складності, зацікавленості.

Запропонована анкета (додаток 1) містить п'ятнадцять прямих зрозумілих та нескладних запитань, викладених у логічній послідовності, спрямованих на безпосереднє отримання інформації від респондентів щодо режиму, якісному складу фактичного харчування дитини з варіантами відповідей на кожне

запитання, спрямованих на отримання достовірного результату. Короткий список питань зменшує витрати часу на опитування, підтримує мотивацію респондента до виконання завдання.

Анкета апробована у дошкільних навчальних закладах м. Києва. Проведено групове, вибіркове, заочне. анонимне анкетування 108 родин. Результати анкетування було переведено в електроні таблиці (Excel). Статистична обробка результатів здійснювалась з використанням стандартних пакетів прикладних програм багатовимірного статистичного аналізу Statistica 6.0. Ступінь достовірності одержаних результатів визначалась із застосуванням критерію Ст'юдента.

Отримані дані свідчать про недостатній рівень знань про організацію раціонального харчування дитини раннього віку. При цьому більшість батьків не усвідомлюють небезпеку неправильного харчування і вважають, що у них все в порядку з харчовими звичками в сім'ї. Загальноосвітній рівень батьків не впливає на їхнє уявлення про здорове харчування дітей. Це зумовлює необхідність просвітницької роботи з батьками про раціональне харчування дітей дошкільного віку.

Запропонована анкета є забезпеченням методології організації вивчення рівня гігієнічних знань з основ раціонального харчування дітей вдома, обґрунтування здоров'язбережувальних заходів, спрямованих на покращення здоров'я дітей та знань серед батьків.

За додатковою інформацією з даної проблеми звертатися до авторів листа: Платонова А.Г., Яцковська Н.Я., Жебеленко М.Г., Шкарбан К.С., Саєнко Г.М. (02094, м. Київ, вул. Попудренка, 50, ДУ «Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва НАМН України», тел. (044) 292-14-05, e-mail: gigdet_igme@ukr.net).

АНКЕТА

Шановні батьки! Просимо Вас уважно ознайомитися з анкетною і максимально повно відповісти на запитання шляхом підкреслення одного варіанту відповіді.

1. Як Ви гадаєте, маса тіла Вашої дитини:
 - а) нормальна,
 - б) недостатня,
 - в) надлишкова
2. Який, на Вашу думку, апетит Вашої дитини:
 - а) гарний,
 - б) середній,
 - в) поганий
3. Ваша дитина їсть:
 - а) швидко,
 - б) вільно,
 - в) нормально
4. Чи заміняєте Ви основні прийоми їжі дитини «перекушуваннями»?
 - а) так;
 - б) ні;
5. Як Ви вважаєте, чи корисна для дітей дошкільного віку солодка їжа?
 - а) так;
 - б) ні;
 - в) не знаю
6. Чи вважаєте Ви, що для дітей дошкільного віку корисна солена їжа?
 - а) так;
 - б) ні;
 - в) не знаю
7. На Вашу думку, чи корисно дітям дошкільного віку щодня споживати фрукти, овочі та соки?
 - а) так;
 - б) ні;
 - в) не знаю
8. Як Ви вважаєте, чи корисно дітям дошкільного віку нежирні сорти м'яса та риби?
 - а) так;
 - б) ні;
 - в) не знаю
9. На Вашу думку, чи корисно дітям дошкільного віку жирні сорти м'яса та риби?
 - а) так;
 - б) ні;
 - в) не знаю
10. Як Ви вважаєте, чи корисно дітям дошкільного віку вживати копчені ковбаси?
 - а) так;
 - б) ні;
 - в) не знаю
11. Чи вважаєте Ви, що вживання ікри лососевих та осетрових риб корисне для здоров'я дітей дошкільного віку?
 - а) так;
 - б) ні;
 - в) не знаю
12. Чи вважаєте Ви, що щоденний раціон дітей дошкільного віку повинен містити вершкове масло та сметану?
 - а) так;
 - б) ні;
 - в) не знаю
13. На Вашу думку, чи повинен щоденний раціон дітей дошкільного віку містити молоко, кисломолочні продукти та сир?
 - а) так;
 - б) ні;
 - в) не знаю
14. Чи вважаєте Ви, що щоденний раціон дітей дошкільного віку повинен містити рослинну олію?
 - а) так;
 - б) ні;
 - в) не знаю
15. Як Ви вважаєте, чи повинен щоденний раціон дітей дошкільного віку містити каші та картоплю?
 - а) так;
 - б) ні;
 - в) не знаю

Дякуємо за участь

Відповідальний за випуск: О. Мислицький

Підписано до друку 27.11.2020 Друк. арк. 0,13. Обл.-вид. арк. 0,08. Тир. 112 прим.

Замовлення № 109. Фотофсетна лаб. Укрмедпатентінформ МОЗ України,
04071, м. Київ, вул. Межигірська, 43, каб. 46